TÉCNICAS DE AMAMANTAMIENTO

Lactancia materna



alimenta la vida

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

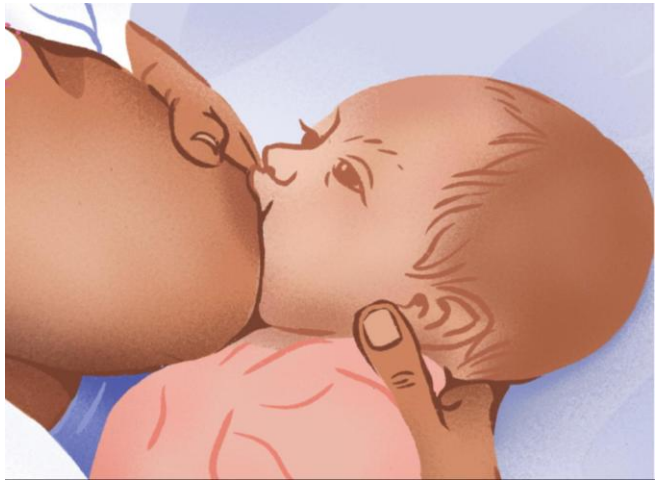
OBJETIVO

Identificar los criterios que nos indiquen un buen inicio y adecuada instauración de la lactancia, así como detectar cualquier alteración o situación de riesgo que conlleve a que el lactante no se alimente adecuadamente.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

INDICADORES PARA LOGRAR UN BUEN AGARRE







Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

INDICADORES PARA LOGRAR UN BUEN AGARRE

1. BOCA BIEN ABIERTA: Se logra estimulando la mejilla del bebé con el pezón o con el dedo para que se active el reflejo de búsqueda y abra completamente su boca, hasta que esto no se logre no se debe pegar el bebé.

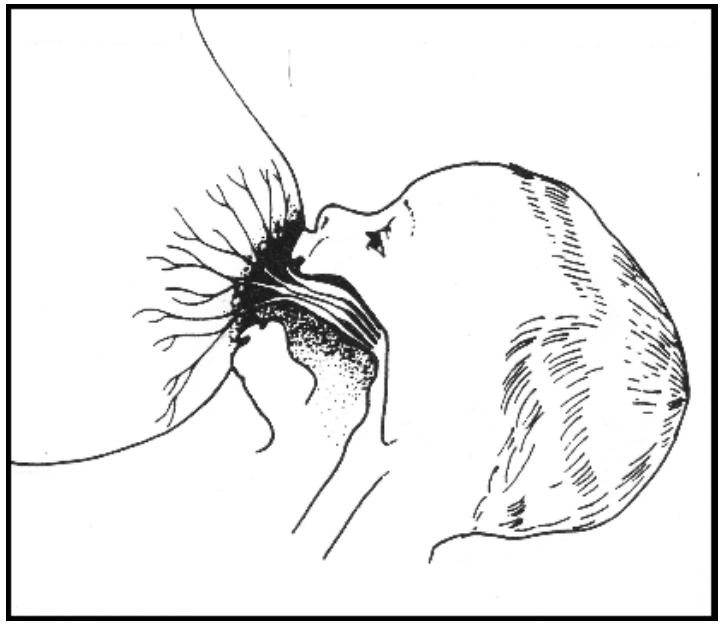
2. INTRODUCIR LA MAYOR PARTE POSIBLE DE LA AREOLA: Incluyendo toda la parte inferior para lograr un adecuado vaciamiento y evitar que se estimule el factor inhibidor, causante de la disminución de la producción de leche.

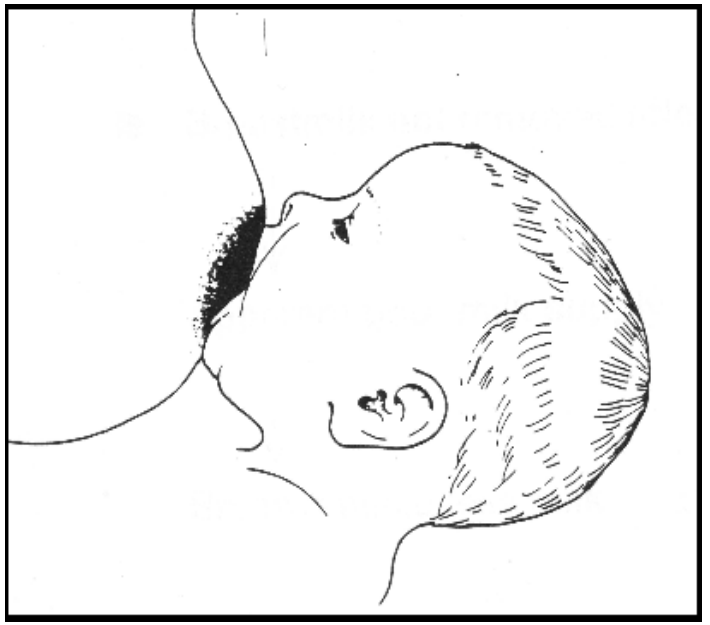
3. EL MENTÓN DEL BEBÉ DEBE QUEDAR MÁS PEGADO QUE LA NARIZ: Obteniéndose una mayor cercanía.

4. NO HAY DOLOR: Cuando el bebé succione, debes sentir un pequeño jalón, pero no dolor. Si sientes dolor o un pellizco, desliza el dedo en la comisura de su boca para detener la succión y trata de nuevo.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

INDICADORES DE ALIMENTACIÓN CORRECTA EN LOS LACTANTES







Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

INDICADORES DE ALIMENTACIÓN CORRECTA EN LOS LACTANTES

1. Buenos sonidos de deglución: Se evidencian cuando el bebé está tomando la leche materna se oye y se ve.

2. Mejillas abombadas: Esto indica que la leche materna sale adecuadamente del seno materno.

3. Succión rítmica sostenida.

4. Boca húmeda.

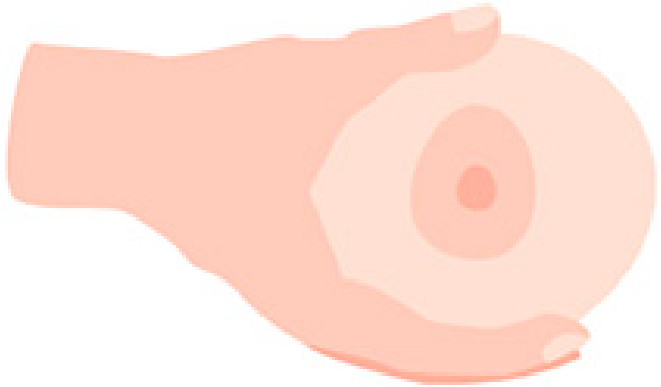
5. Brazos y manos relajados.

6. Pañales empapados regularmente.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

INDICADORES DE LACTANCIA MATERNA ADECUADA EN MUJERES







Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

INDICADORES DE LACTANCIA MATERNA ADECUADA EN MUJERES

1. Ablandamiento de las mamas.

2. Sin compresión en el pezón al final de la toma.

3. La mujer se siente relajada y soñolienta mientras esta lactando.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSICIONES PARA EL AMAMANTAMIENTO

SENTADA O DE CUNA



SEMISENTADA



ACOSTADA



Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSICIONES PARA EL AMAMANTAMIENTO

POSICIÓN SENTADA O DE CUNA

La mamá sentada y el bebé al frente apoyando la cabeza en su codo y las nalgas en su mano.

POSICION SEMISENTADA

Es útil si tienes dificultades con el agarre o dolor al permanecer sentada.

Pon al bebé encima de ti con la cara entre sus pechos y permite que se desplace y que cabeceando busque y agarre espontáneamente el pezón.

POSICIÓN ACOSTADA

Túmbate de lado, coloca al bebé con su cabeza frente a tu pecho y apoyada en el colchón.

Desplaza al bebé hasta que su nariz-labio superior queden a la altura del pezón y espera a que se agarre espontáneamente. Sujeta al bebé con la mano o coloca una toalla en su espalda.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSICIONES PARA EL AMAMANTAMIENTO

RUGBY



DANCER



CUNA-CRUZADA



Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSICIÓN DE RUGBY

Sujeta el cuerpo y la cabeza del bebé con el antebrazo y la mano del mismo pecho que ofreces, de forma que su cuerpo quede a tu costado y sus pies hacia tu espalda.

Coloca su cabeza frente al pecho con el pezón a la altura de la nariz-labio superior, utiliza una almohada o cojín para que tu brazo y el cuerpo del bebé estén apoyados.

POSICION «DANCER»

Coloca al bebé sentado a caballito sobre tu muslo, con su cabeza frente al pecho.

Con una mano sujeta al bebé por el cuello y los hombros y con la otra sujeta tu pecho con la palma de la mano y con los dedos corazón, anular y meñique. Deja que la barbilla repose en el espacio entre el pulgar y el índice, sujetando la mandíbula un poco hacia delante para que el bebé agarre mejor el pecho

POSICIÓN CUNA-CRUZADA

Sujeta el cuerpo y la cabeza del bebé con el brazo y la mano contraria al pecho que ofreces.

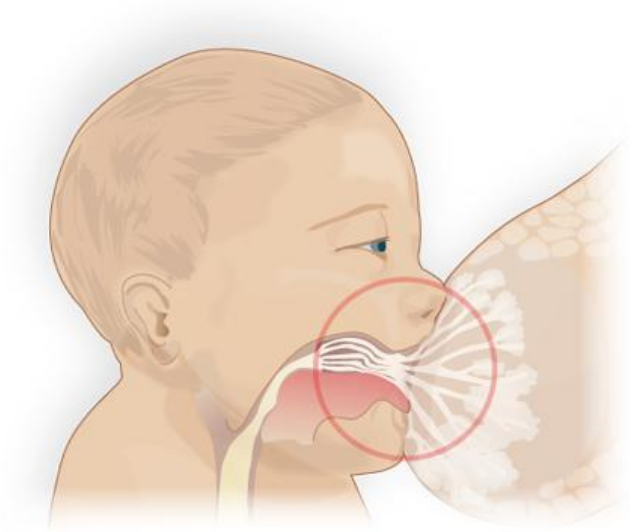
Realiza la técnica del sándwich con la mano del pecho que ofreces.

Espera a que la boca del bebé esté bien abierta y acerca el bebé al pecho.

OBSERVACIÓN DE LA TOMA

PROCESO DE LACTANCIA MATERNA









Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

OBSERVACIÓN DE LA TOMA

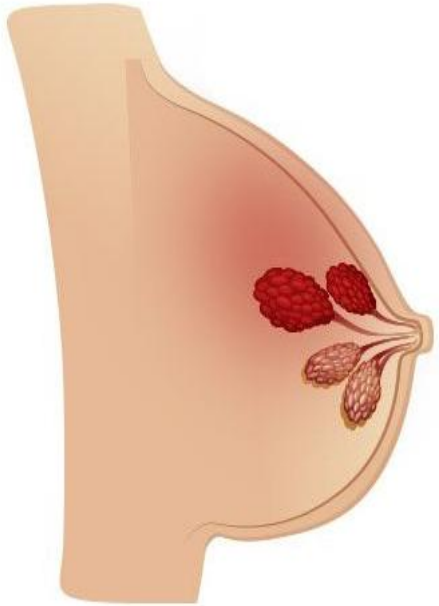
PROCESO DE LACTANCIA MATERNA

- La madre coloca al lactante de forma que favorezca un agarre óptimo y su comodidad durante la toma.
- La succión del lactante indica deglución audible y transferencia de leche.
- La toma incluye ambos pechos hasta que la lactancia está bien instaurada.
- El lactante muestra signos de saciedad.
- La madre y el lactante interactúan positivamente durante y después de la lactancia..

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

EVALUACIÓN DE LA MADRE









Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

EVALUACIÓN DE LA MADRE

- Plenitud de mama, se produce en general dentro de las 72h
- Congestión de las mamas.
- Dolor en los pezones y otros problemas que puedan interferir con la lactancia y/o transferencia de la leche del pezón. Cuando el lactante se resbala del pecho por lo general indica un mal agarre.
- Sentimientos y preocupaciones de la madre, confianza en sí misma, percepción de la producción de leche, como ve ella el proceso de la lactancia materna.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

EVALUACIÓN DEL LACTANTE









Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

EVALUACIÓN DEL LACTANTE

- Se despierta espontáneamente cada dos horas y media a tres horas, las 24 horas al día, para comer.
- Muestra señales que indican disposición a mamar al menos ocho o más veces al día.
- Está alerta al principio de la toma y contento, relajado y somnoliento al final.
- Capacidad de succión efectiva para transferir la leche

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Gracias